



Instituto de Previdência do Município de Birigüi - BIRIGÜIPREV

CNPJ 05.078.585/0001-86
Estado de São Paulo

PPA - Programa de Preparação para Aposentadoria

Justificativa:

-O PPA é um programa de preparação para aposentadoria que visa proporcionar um espaço de reflexão com palestras, dinâmicas, depoimentos, grupo operativo, oficinas de arteterapia e convivência dos indivíduos que compõem o grupo dos servidores da Prefeitura Municipal de Birigüi que irão aposentar-se em breve. A necessidade desse programa é devido ao fato de que muitos funcionários ao aproximar-se do momento de sua aposentadoria apresentam pouca clareza de sua situação, além de ser uma fase sob o ponto de vista psicológico e social estressante e de muita expectativa na vida do indivíduo, com reações ambivalentes desde uma sensação de liberdade até um sentimento de exclusão. As mudanças advindas com a aposentadoria requerem uma adaptação, nem sempre atingida pela maioria das pessoas. Caso não haja esta adaptação, os resultados negativos deste novo período podem ser muito sérios, manifestando-se através de depressão, isolamento, dificuldades de relacionamento com a família, etc.

Objetivo:

-Auxiliar o servidor público municipal a se preparar para a aposentadoria;

Objetivos Específicos:

- Favorecer a discussão sobre os aspectos de final de carreira, buscando um melhor desempenho e motivação pelo trabalho;
- Obter informações sobre a aposentadoria;
- Reduzir a ansiedade e insegurança frente ao processo da aposentadoria;
- Ajudar no planejamento de projetos futuros com ênfase a sociabilidade;
- Refletir sobre seus medos, sonhos e aspirações com outros indivíduos que estão vivenciando o mesmo momento;
- Estimular o potencial criativo para o início da nova fase;
- Identificar alternativas de atividades pós aposentadoria;
- Proporcionar formas de intervenção facilitando tomadas de decisões na adaptação a nova vida social melhorando a auto-estima e conseqüentemente a qualidade de vida;

Metas Estruturais:

- Atender os servidores que estão próximos de se aposentarem (02 anos)



Instituto de Previdência do Município de Birigüi - BIRIGÜIPREV

CNPJ 05.078.585/0001-86

Estado de São Paulo

Divulgação:

-Contato com todos os setores da Prefeitura, inclusive autarquias, através de e-mail, telefone e ofício divulgando o trabalho e solicitando a presença dos servidores que estão próximo de se aposentarem;

Filosofia do Programa:

- Participação voluntária;
- Incentivo a autonomia nas decisões pessoais;
- Participação na escolha do tema a serem abordados;
- Comprometimento da Instituição no desenvolvimento do PPA;

Método do trabalho:

Construção de um grupo por semestre e cada grupo terá 40 participantes em média e os encontros serão mensais com duração de 03 horas

- Grupo Operativo
- Palestras
- Dinâmica de Grupo
- Oficina de Arteterapia

Dados de Identificação:

-Instituição: Instituto de Previdência do Município de Birigüi Birigüiprev.

-Título do Projeto: PPA - Programa de Preparação para Aposentadoria

-População Alvo: Servidores Públicos Municipais em fase de pré-aposentadoria.

-Técnico Responsável: – Ângela Maria Careta Guimarães – Assistente Social

-Técnicos Convidados: - Márcia Cristina A. Rossi – Psicóloga e Artista Plástica
- Rodrigo Zamai Casagrande – Educador Físico
- Cecília Maria Nunes de Moraes – Advogada
- Celina Terume Tanabe Sumita – Nutricionista
- Adriana Duarte Saita – Terapeuta Ocupacional
- Evelise Pires Cogo Simão – Enfermeira